

# Birinci Basamak Hekiminin Kliniğinde Kilo Kaybıyla Başvuran Hastalar

Dr. Onur ÇUBUKÇU  
Fatih Aile Sağlığı Merkezi  
SAMSUN

# Her Şey AHBS



R63.4

## Anormal Kilo Kaybı

R00-99

Semptomlar, belirtiler ve anormal klinik ve laboratuar bulguları, başka yerde sınıflanmamıŐ

# Benim Etrafımdaki durum ne?

Mart 2007 ile Eylül 2011 arası  
sadece 3 tanı..

Etraftakiler?..

Kıymet-i harbiyesi nedir?

**United States Mortality By Age, 1999-2007**  
**ICD-10 Code R63.4 as Underlying Cause of Death**

| Age         | Deaths | Population  | Rate/100k |
|-------------|--------|-------------|-----------|
| 35-44 years | 1      | 399,330,426 | 0.0       |
| 45-54 years | 2      | 365,586,503 | 0.0       |
| 55-64 years | 3      | 251,595,973 | 0.0       |
| 65-74 years | 8      | 167,106,656 | 0.0       |
| 75-84 years | 23     | 114,858,805 | 0.0       |
| 85+ years   | 57     | 42,868,584  | 0.1       |

Retrieved February, 2011. Source: www.cdc.gov

**United States Mortality By Gender, 1999-2007**  
**ICD-10 Code R63.4 as Underlying Cause of Death**

| Gender | Deaths | Population    | Rate/100k |
|--------|--------|---------------|-----------|
| Female | 62     | 1,329,447,893 | 0.0       |
| Male   | 32     | 1,286,076,012 | 0.0       |

Retrieved February, 2011. Source: www.cdc.gov

- 1999-2007 yılları arasında, Amerika Birleşik Devletlerinde R63.4 tanısıyla altta yatan ölüm nedeni olarak gösterilen (94) ölüm vardı.

**United States Mortality By Race, 1999-2007**  
**ICD-10 Code R63.4 as Underlying Cause of Death**

| Race                             | Deaths | Population    | Rate/100k |
|----------------------------------|--------|---------------|-----------|
| American Indian or Alaska Native | 1      | 27,805,102    | 0.0       |
| Asian or Pacific Islander        | 1      | 118,291,529   | 0.0       |
| Black or African American        | 5      | 343,122,102   | 0.0       |
| White                            | 87     | 2,126,305,172 | 0.0       |

Retrieved February, 2011. Source: www.cdc.gov

**United States Mortality By Year, 1999-2007**  
**ICD-10 Code R63.4 as Underlying Cause of Death**

| Year | Deaths | Population  | Rate/100k |
|------|--------|-------------|-----------|
| 1999 | 8      | 279,040,168 | 0.0       |
| 2000 | 12     | 281,421,906 | 0.0       |
| 2001 | 10     | 284,796,887 | 0.0       |
| 2002 | 8      | 288,368,706 | 0.0       |
| 2003 | 9      | 290,810,789 | 0.0       |
| 2004 | 9      | 293,655,404 | 0.0       |
| 2005 | 13     | 296,410,404 | 0.0       |
| 2006 | 12     | 299,398,484 | 0.0       |
| 2007 | 13     | 301,621,157 | 0.0       |

Retrieved February, 2011. Source: www.cdc.gov

# Telefonla Anket Kararı

- Samsunda çalışan 22 Aile Hekimi
- Hepsine aynı şeyleri söyleyerek başladım söze..  
Sen aradığım 14ncü Aile Hekimisin.  
Seni kaydetmiyorum. Veriler anonim olarak kaydedilecek.  
Kitabi olarak ne bildiğini değil, klinikte ne yaptığını öğrenmek istiyorum
- 5 tane soru..
  - 1.İstemsiz kilo kaybım var diye ayda kaç hasta sana başvuruyor?
  - 2.En az kaç kilo kaybetmiş ise bunun klinik olarak anlamlı olduğunu düşünüyorsun?
  - 3.Hangi kriterleri görmen yada bulman halinde hastayı sevk ediyorsun?
  - 4.Sence bu hastaların kilo kaybına en yüksek ihtimalle ne sebep olmuştur?
  - 5.Bu hastalarda ilk olarak neler isteyerek, ne yaparak işe başlıyorsun?

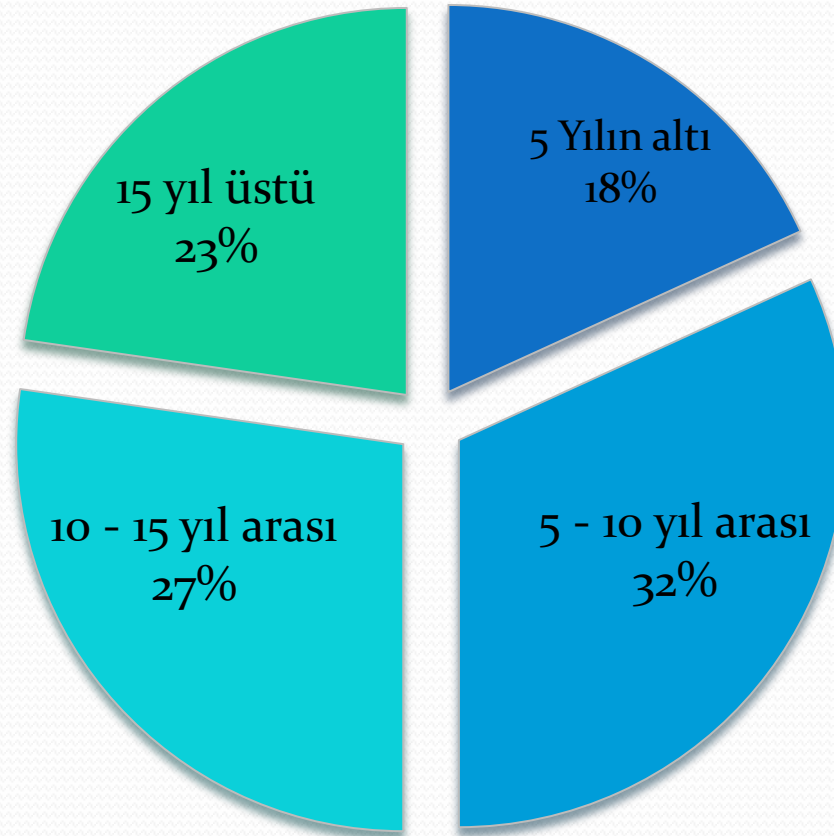
# Hekimler



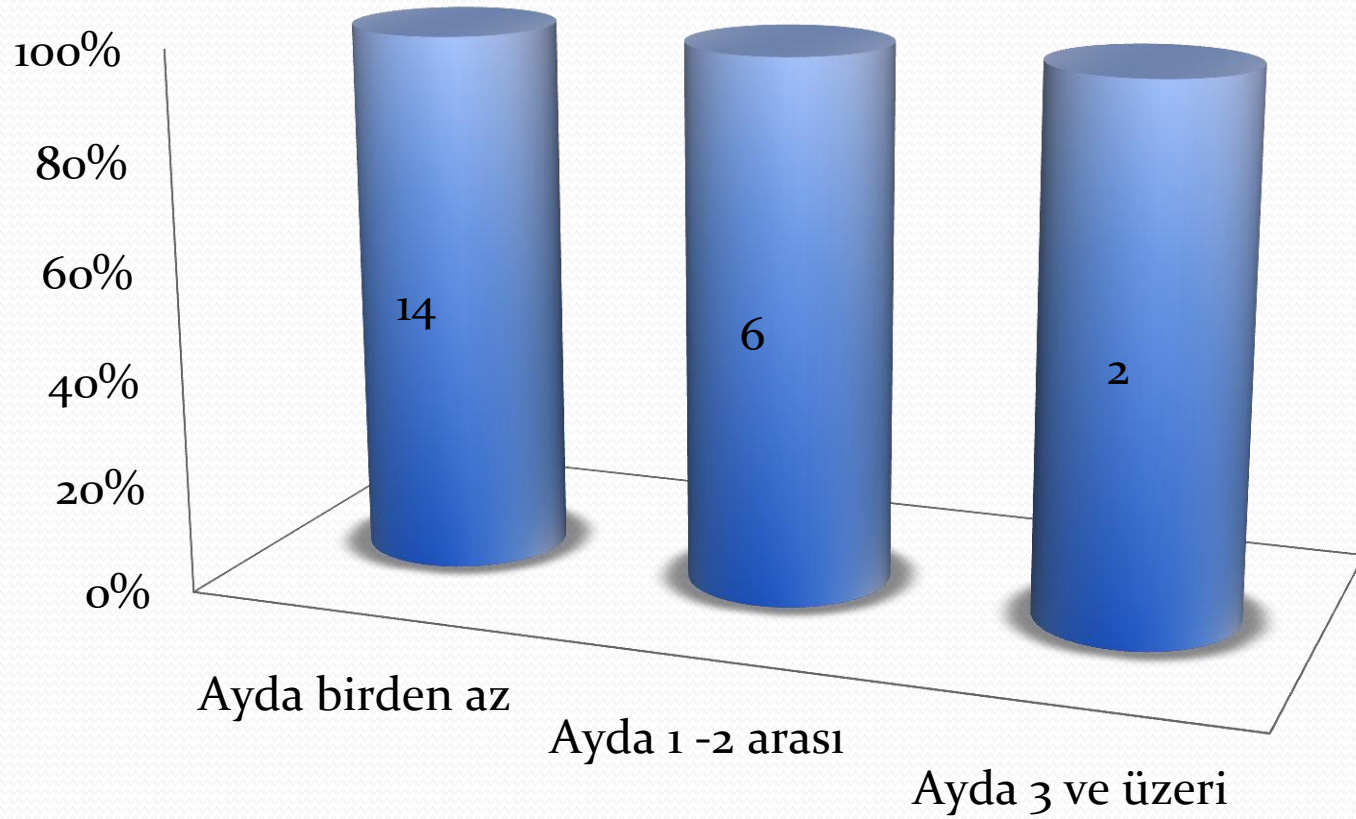
# Hekimler



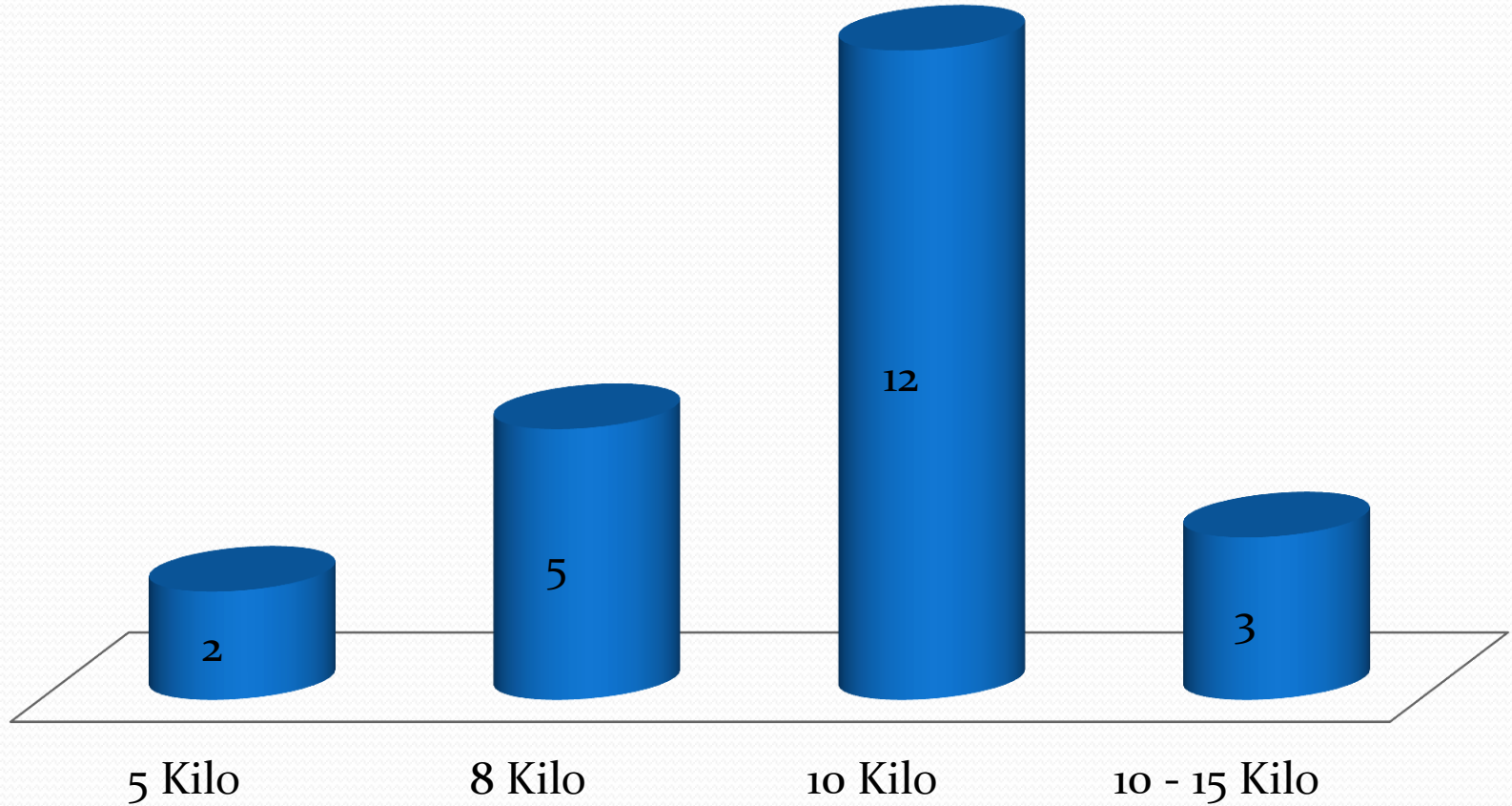
# Hekimler



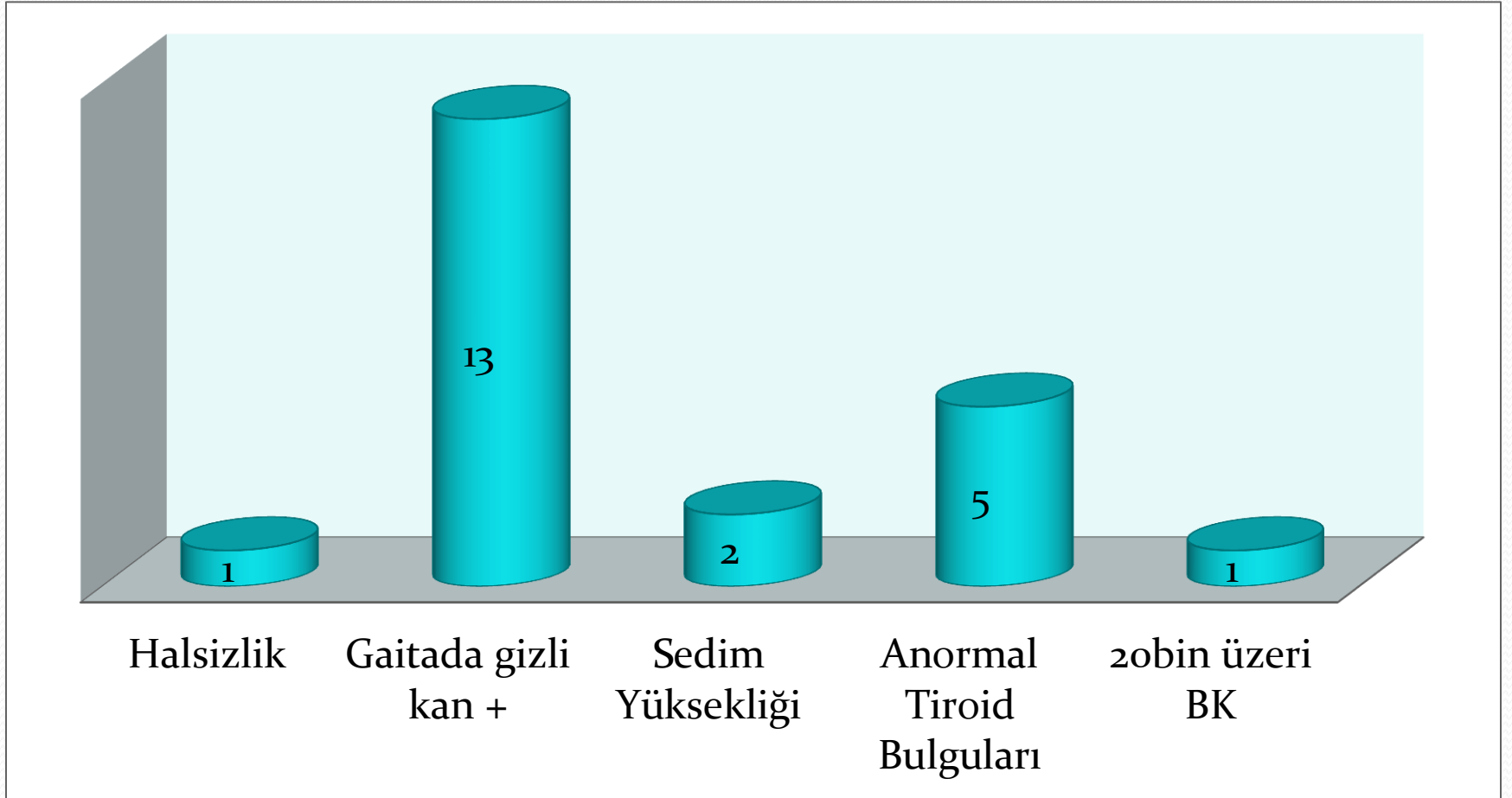
# İstemsiz kilo kaybım var diye ayda kaç hasta sana başvuruyor?



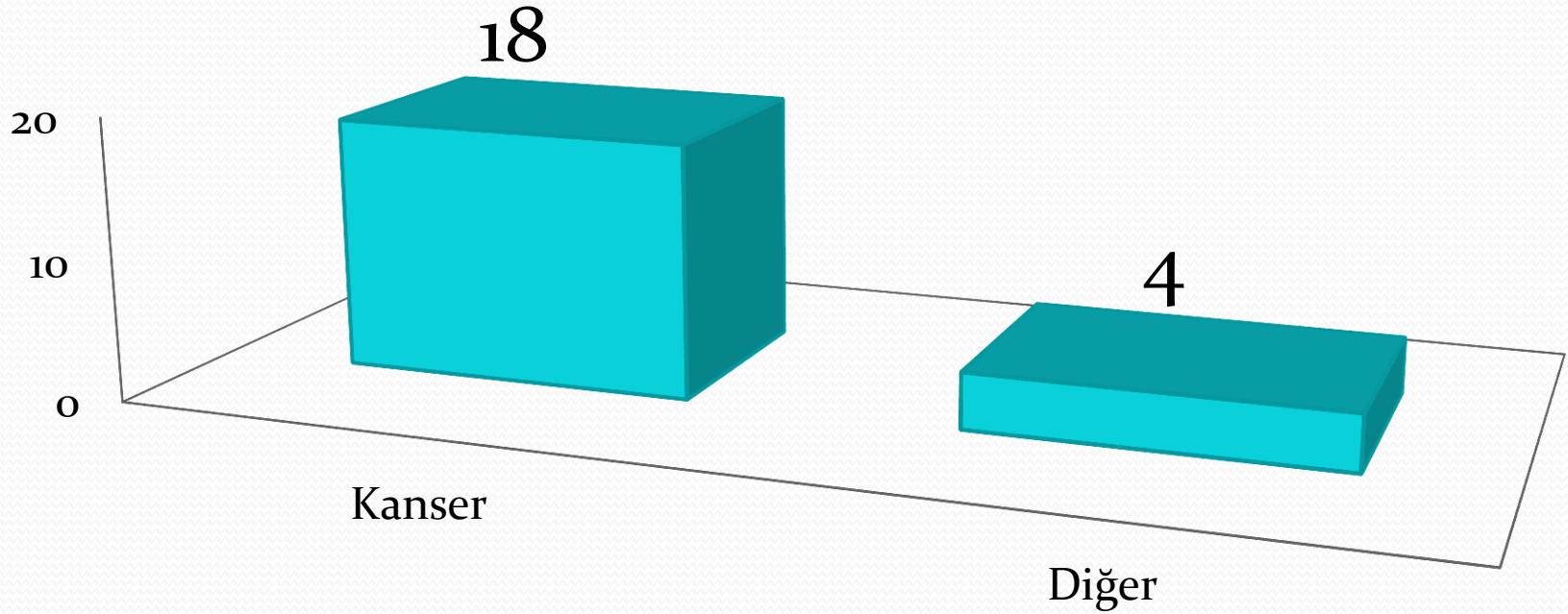
En az kaç kilo kaybetmiş ise bunun klinik olarak anlamlı olduğunu düşünüyorsun?



# Hangi kriterleri görmek ya da bulmak halinde hastayı sevk ediyorsun?



Sence bu hastaların kilo kaybına en yüksek ihtimalle ne sebep olmuştur?



# Bu hastalarda ilk olarak neler isteyerek, ne yaparak işe başlıyorsun?

- Hemogram
- Sedimentasyon
- Tiroid fonksiyon testleri
- KC fonksiyon testleri
- Böbrek fonksiyon testleri
- Kanser markerları
- Na , K, Cl
- LDH
- Ürik asid
- CRP
- Akciğer grafisi
- PSA
- Batın USG
- Beyin BT

❖ Peki o zaman kim bu hastalar?

Ve

❖ Nelerin arkasına gizleniyorlar?

# Gerçek Hastalar

Salim Bey

Veysel Bey

Hakikat Teyze

Menşure Teyze

Doruk D.

Yunus Amca

Dürdane Teyze

Tayfun Bey

Defne G.

# Salim Bey

- 71 yaşında, emekli öğretmen
- HT + DM, ilaçlarını düzenli içiyor.
- Kızı 2 ayda 7 kilo verdi diyerek Salim beyi getirdi.
  - TA 110/72 mmHg
  - HbA1c 7.2 , Glukoz açlık 147 mg/dl tokluk 256 mg/dl
  - BUN 61 , Kreatinin 1.9, Sedimentasyon 36, CRP 1.7
  - Hb 10.8 , MCV 70
- 9 ay önce eşini kaybetmiş.
- 3 ay önce TRTde belgesel izlerken Yaşlı bakım evindeki konser programından etkileniyor.
- O günden sonra eşini daha da çok özlediğini fark ediyor. Gündüz torunlar yanındaiken yada evlatlarıyla mutlu ama gece işler çok kötü
- Partner kaybına bağlı major depresyon

# Veysel Bey

- 57 yaşında boya - badanacı
- Son 1 ayda 5 kilo vermiş
- Kemer ölçüsü değişince şeker ölçtürmeye gelmiş
  - TA 100/65 mmHg
  - Biyokimya özellik yok
  - CBC özellik yok ama BK 11.5
  - Sedimentasyon 108 mm/saat
- Sigara öyküsü 40 yıldır ortalama 1 – 1.5 paket
- Pankreas CA

# Hakikat Teyze

- 66 yaşında , HT hastası, raporlu ilaçları var
- Gonartroza bağlı yıllardır ilaç kullanıyor
- Son 2 aydır Halsizlik ve iştahsızlıkta artış var, ağrı kesicilerini içmek için mecbur olmasa hiç yemeyecek.. Toplam kilo kaybı ~ 6 kg
  - Ailesi çok mızızlandığını söylüyor. Neresine dokunsalar ağrıyor diye ağlıyormuş.
  - Gelini sürekli ağrıdan şikayet ettiği için bıkmış durumda..
- Kan tetkiklerinde;
  - Kreatinin 1.5, CRP 5.5,
  - CBC ve geri kalan tetkiklerinde özellik yok.
  - OMÜ FTR sevk
  - TANI: Psoriatik Artrit.

# Menşure Teyze

- 1 nüfus cüzdanı + 1 torun
- Sipraktin şurup + Zincover şurup
- 3 ncü tekrar gelince , yok olmaz dedim..
- Evde ziyaret
  - 3 evlat dönüşümlü. 2 kız var, burası oğlunun evi
  - Ortalama 4-5 ayda bir yer değiştiriyor.
  - 4 aylık periyotta ortalama 8 – 10 kilo veriyormuş.
  - Genel muayenesi normal
  - mevsimlik kilo kaybını izah edecek pek bir şey yok
- Odası süper, TV, DVD, ebeveyn banyo - tuvalet
- Etrafta kimse yok, komşu yok, ilgi yok, torunların öğretmenleri eve özel derse geliyor, evde mutlak sessizlik var.
- Sosyal izolasyona bağlı depresyon

# Doruk D.

- 5 yaşında
- Yaklaşık bir ayda 4 kilo kayıp
- Kreşte değişiklik yok ama evde çok bitkin, daha çabuk uyuyor.

• Tanı Ne Çıkar Sizce?

- Giardia parazitozu
- Tedavisini ben vermedim maalesef..

# Yunus Amca

- 72 yaşında, HT + DM + SVH
- Sonda takmaya gittim
- Yunus amca 2 haftada küçülmüş.
- İlk kilosunu bilemiyorum..
  - Habibe'yi tanıyor musunuz?
  - 1 sene önce ayaklarda şişme ve nefes darlığı olmuş.
  - Eve gelen dahiliyeci ayaklardaki şişlere Desal vermiş.
  - Kabızlık için magnesii calcinee
  - İatrojenik mi? - Habibo-jenik !?!
- Ambulans çağırdım.
- Dahiliye servisinde 15 gün yattı..
- Şimdi iyi.. Ama Habibe hala orada..

# Dürdane Teyze

- 74 yaşında 6 yıllık Parkinson Hastası
- HT hastası
- 2010 yılında demans başladı.
- Bende sizin bir yetiminizim..
  - 6 ayda toplam 9 kilo vermiş.
  - Eklem ağrıları da azaldı diye kimse önemsememiş.
  - 4 aylık periyotta ortalama 8 – 10 kilo veriyormuş.
  - Tuzsuz yediriyoruz zaten, perhiz yaptırıyoruz.
- Marin Restorant sağ olsun, ben görür görmez tanıyı koydum..
- Nöroloji sevk.
- Otonomik Disturbance
- Otonomik bozuluğa bağlı Anorexia + depresyon

# Tayfun Bey

- 42 yaşında , Oto yedek parça toptancısında muhasebeci
- Geliş şikayeti ÖKSÜRÜK
- Geldi mi gitmeyen karakterde, antitussifler faydasız.
  - Hikayeyi zorlayınca iştahsızlık tarifliyor.
  - **Geçen ay 4 kilo vermiş** , ama işine geldiği için kötüye yormamış.
  - Gece terlemesini sorguladık, ama yaz aylarında olduğumuz için sıırıslıklam terlemesine rağmen sıcaklara yoruyor.
  - Sigara sorduk, günde iki paket, iş yerinde baca gibi..
  - Son birkaç gündür yükselen alçalan ateş. BK 24bin, Sedimantasyon 77mm/saat, LDL 202 mg/dl, total Kol 278 mg/dl dinlemekle Raller..
- Telefonla konsültasyon, Macrol MR 14 + Cefaks 500 14 + aleve tb + Bricanyl şurup
- 7nci gün ateş hafif düşüyor, öksürük devam, iştahsızlık devam..
- SON TANI: Sekonder TBC + Pnömoni
- TBC tanısı 6 hafta sonra sonuç veren balgam kültürü ile kesinleşti.

# Defne G.

- Ailesi bana sonradan kayıt verdi..
- Okul için istirahat raporu almaya geldi..
- 16 yaşında primer amenore
- Cücelerinkine benzer tuhaf bir ses tonu vardı..
  - Primer amenore için her doktor seni takibe alacağız demiş ama..
  - Son 3 ayda yese bile kilo alamıyormuş..
  - Genel muayenesi normal
  - Lab özellik arz etmiyor..
- Pediyatrik endokrine yolladım..
- Genel pediatri polikliniğine ,ardından da Ped. Gastroenterolojiye gidiyor.
- Kesin tanı, Gluten enteropatisi..
- Baba iş değiştirdi..



TEŞEKKÜRLER